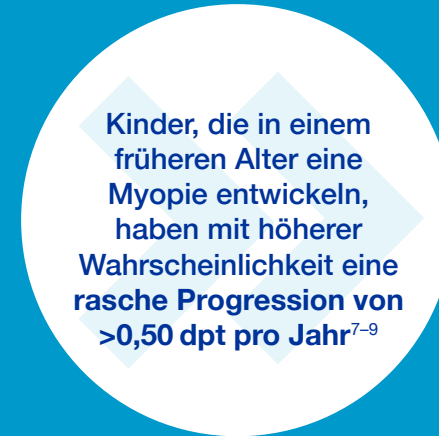


Myopie im Fokus – eine wachsende Gefahr für die Augengesundheit

Die Myopie ist eine Refraktionserkrankung, die das Auge fortschreitend schädigt und zu einem **irreversiblen Sehverlust** führen kann^{1–4}



Frühzeitiges Erkennen und **rechtzeitiges Eingreifen** sind entscheidend, um die Myopieprogression zu verlangsamen und die Auswirkungen auf das Leben der Kinder zu verringern^{5,7}

Risikofaktoren, die bei jüngeren Kindern die Entwicklung von Myopie begünstigen:¹⁰

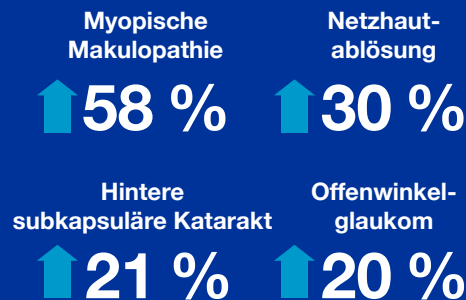
Genetische Faktoren

- ✓ Familiäre Vorbelastung
- ✓ Ethnische Zugehörigkeit^{10,11}

Umweltfaktoren

- ✓ Geringe Aufenthaltsdauer im Freien und Leben in städtischer Umgebung
- ✓ Längere Schulzeit und intensive Naharbeit

Jede Dioptrie, die mit dem Fortschreiten der Myopie verloren geht, erhöht das Risiko für:¹²



Bleibt die Myopie unbehandelt, kann sie **für Kinder erhebliche Probleme** mit sich bringen, einschließlich:^{13–15}



Verminderte Lebensqualität



Vermehrte Angst und Depression



Beeinträchtigung der schulischen Leistungen

*Daten aus einem systematischen Review und einer Metaanalyse von 145 Studien mit insgesamt 2,1 Millionen Teilnehmern.⁵

¹Daten aus einem systematischen Review und einer Metaanalyse von 276 Studien mit insgesamt 5,4 Millionen Teilnehmern.⁵

1. Flitcroft DJ, et al. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2019;60:M20–M30. 2. Németh J, et al. Eur J Ophthalmol. 2021;31:853–883. 3. Morgan IG, et al. Lancet. 2012;379:1739–1748. 4. Verkicharla PK, et al. Ophthalmic Physiol Opt. 2015;35:465–475.

5. Holden BA, et al. Ophthalmology. 2016;123:1036–1042. 6. Liang J, et al. Br J Ophthalmol. 2025;109:362–371. 7. Lee SH, et al. J Clin Med. 2024;13:1506. 8. European Council of Optometry and Optics. Myopia management: a comprehensive approach. 2023. Verfügbar unter: https://ecoo.info/wp-content/uploads/2023/01/2023_01_13-Myopia-position-paper-revised-January-2023.pdf. [Zugriff Mai 2025]. 9. Gifford KL, et al. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2019;60:M184–M203.

10. Martínez-Albert N, et al. J Clin Med. 2023;12:6062. 11. Ip JM, et al. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2008;49:2903–2910. 12. Bullimore MA, et al. Ophthalmology. 2021;128:1561–1579. 13. Congdon N, et al. Community Eye Health. 219;32:7–8.

14. Dudovitz RN, et al. Matern Child Health J. 2016;20:974–983. 15. Li D, et al. Ophthalmology. 2022;129:1152–1170.